

# 本周天气预报

河南省气象台

2025年12月29日

## 元旦前后将有强冷空气影响我省 30日夜里至31日有明显雨雪天气

### 一、上周天气回顾（12月22日-28日）

**降水：**22日，我省大部出现小雨雪天气。

**大风：**22日至23日白天，我省中西部出现6到8级阵风，局部9到11级。

**大雾：**23日夜里至24日上午，我省北部、东部、西南部局部出现大雾。

### 二、本周天气预报（12月29日-1月4日）

元旦前后我省有一次大范围雨雪、降温天气过程，1月2日至4日全省大部晴到多云、气温较低。

**降水：**30日夜里，西部、西南部有小雨或雨夹雪，其中山区有小到中雪。31日，西北部、中西部中到大雪，部分县（市、区）有暴雪；东南部小雨转雨夹雪或中到大雪；其他县（市、区）雨夹雪转小到中雪，局部大雪。2026年1月1日白天，东部、东南部零星小雪逐渐停止转多云。

**大风：**受冷空气影响，30日夜里至2026年1月1日白天，全省偏北风4级左右，阵风6到7级。4日夜里，全省大部西北风或偏北风4级左右，中西部阵风6级左右。

**降温：**31 日开始，全省气温较前期明显下降。31 日最高气温西北部、中西部零下 1℃到 2℃，东部、东南部 7 到 10℃，其他县（市、区）3 到 6℃。2 日至 4 日，全省大部最低气温持续较低，中西部、西北部山区零下 12℃到零下 7℃，其他县（市、区）零下 7℃到零下 3℃。

### 三、关注重点

关注本周雨雪、降温、大风天气。本周雨雪降温过程利于补充土壤表墒、促进小麦抗寒锻炼，但对播期过晚的小麦苗情升级不利。需防范雨雪、道路结冰、大风等对假期交通出行、能源保供、电力输送、设施农业等的不利影响；公众需注意防寒保暖，室内取暖谨防一氧化碳中毒。